

Einladung

## Erste Hilfe Outdoor Solo

Hilfreiche Tipps und praktische Übungen für herausfordernde Situationen kompakt in einem Tag



**Termin:** Donnerstag, 3. Oktober 2019, 9 bis 16 Uhr

**Treffpunkt:** Gasthaus Gamsjäger, Naturpark Sölk-täler

**Referent:** Klemens Fraunbaum, MSc (Rettungs-sani-täter, Trainer für Notfall- und Krisenmanagement, Dipl. Sozialarbeiter, Supervisor, Coach, Erlebnispädagoge (ZQ OEAV), gerichtlich beedeter Sachverständiger)

**Max. 8 Teilnehmer!**

Beim Wandern, beim Wildbeobachten, beim Fotografieren, beim Schwammerlsuchen oder Beerenpflücken, als Jäger und Förster, etc. - was tun bei Verletzungen, wenn Mann/Frau alleine unterwegs ist?

**Inhalt:** Erste Hilfe bei anderen Menschen zu leisten ist oft schon eine große Herausforderung, wie aber kann ich mich alleine in Sicherheit bringen, wenn ich verletzt bin, Wunden versorgen und Blutungen stoppen, einen kompetenten Notruf absetzen, mich gegen Kälte / Hitze schützen, ein verletztes Körperteil stabilisieren oder „mich“ richtig lagern?

Anmeldung erbeten bis längstens eine Woche vor der Veranstaltung unter [kontakt@naturschutzakademie.com](mailto:kontakt@naturschutzakademie.com) oder Tel. 0676 966 8378!