

ECHT.SEIN. *in der Biosphäre*

Naturnaher Qualitätstourismus
im **UNESCO** Biosphärenpark Salzburger Lungau



AUFTAKTVERANSTALTUNG

5. Oktober 2018 ab 09.00 Uhr
6. Oktober 2018 ab 07:30 Uhr





„Mit der Auszeichnung zum UNESCO Biosphärenpark für unseren wunderschönen Lebensraum ist auch der Auftrag verbunden, die Vielfalt und Schönheit zu erhalten und die Region gemeinsam mit den hier lebenden Menschen weiterzuentwickeln. Zukünftig wird der naturnahe Qualitätstourismus eine noch größere Bedeutung für die Entwicklung der Region spielen. Mit der Auftaktveranstaltung im Rahmen des CEETO Projektes nehmen wir die Zukunft selbst in die Hand und wollen bereits heute die Weichen für morgen stellen.“

— **MARKUS SCHAFLECHNER**

UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau



„Nicht stehen zu bleiben, am Puls der Zeit zu sein und das eigene Angebot immer weiterzuentwickeln, ist gerade in unserer immer schnelllebigeren Zeit eine der wesentlichen Herausforderungen. Die Auftaktveranstaltung bietet eine ideale Möglichkeit, um neue Inputs zu sammeln, sich mit Experten aus unterschiedlichen Bereichen auszutauschen und sein Bewusstsein für oftmals kleine Dinge zu schärfen. Warum also in die Ferne schweifen, wenn das Gute oft so nahe liegt?“

— **MADELEINE PRITZ**

Ferienregion Lungau



„Für die Gesundheit des Menschen hat der Aufenthalt in der Natur große Bedeutung. Immer mehr Urlauber suchen Rückzugsorte, wo ursprüngliche Naturressourcen zur Erholung von Körper, Geist und Seele erlebt werden können und die innere Natur des Menschen mit der äußeren Natur in Balance gebracht werden kann. Was liegt näher, als dem suchenden Gast die Naturschätze des UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau in entsprechend achtsamen und nachhaltigen Angeboten näher zu bringen.“

— **ULRIKE KÖSTLER**

Vorstand Forum Via Sanitas, Heilkraft der Alpen

ECHT.SEIN. *in der Biosphäre*

Die ursprünglichen Naturlandschaften des Salzburger Lungaus bilden den absoluten Kontrast zum Leben in der Stadt, zu Hochhäusern, Straßen und Büros. Der Lungau galt schon immer als ein ursprünglicher Lebensraum mit ausgeprägten Traditionen und einer hohen Biodiversität: Dies ist mitunter ein Grund, weshalb der Salzburger Lungau bereits 2012 die Auszeichnung zum UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau erhalten hat. Für Erholungssuchende bedeutet diese Auszeichnung ein garantiert unverfälschtes Urlaubserlebnis: In den Bergen, an einem der 60 traumhaften Bergseen, mit bezaubernden Winterlandschaften oder mit traditionell geliebtem Brauchtum und kreativen Menschen, die ihre Wurzeln nie vergessen haben. Die Devise lautet daher auch: Raufkommen zum Runterkommen! Zwischen Berg und Tal fühlt sich der Mensch hier eingebettet und beginnt sich selbst wieder zu spüren. Kurze Auszeiten und Pausen unterstützen bei der Sinnsuche und Sinnfindung. Entspannen und Entschleunigen – beides geht im Lungau.



PROGRAMM*Freitag, 5.10.2018*

Wellnesshotel Eggerwirt****s, St. Michael im Lungau

- 8:30 – 8:45** Come Together
- 8:45 – 9:00** Begrüßung durch den Biosphärenpark Salzburger Lungau und die Ferienregion Lungau
- 9:00 – 9:45** Der Mensch und sein Ökosystem. Die Bedeutung des Lebensraumes Natur für Lebensqualität, Erholung und Gesundheit
ao. Univ. Prof. Dr. Bernd Lötsch
- 9:45 – 10:30** Nachhaltiger Tourismus
– Wunsch oder Wirklichkeit
FH-Prof.Dipl. Betriebswirtin (FH) Eva Brucker

**10:30 – 10:45 KAFFEPAUSE**

- 10:45 – 11:30** Moments for Life: Die heilsamen Kräfte der Natur bewusst erleben (Ernährung, Bewegung, Atmung, Wasser, Heilkräuter)
Ulrike Köstler

- 11:30 – 12:15** Der Biosphärenpark Salzburger Lungau – Chancen und Potentiale Österreichs größter Modellregion für nachhaltige Entwicklung
Mag. Andreas Thomasser

- 12:15 – 13:00** Respektiere Deine Grenzen: Nutzungskonflikt und Potentiale in Schutzgebieten
Mag. Dr. Hubert Stock

**13:00 – 14:00 MITTAGSPAUSE**

Workshops wahlweise
14:00 – 16:00
...entweder, oder ...

- 14:00 – 16:00** Touristische Entwicklung im UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau. Achtsame Besucherlenkung als Chance.
Stock/Thomasser/Schaflechner

Schatzsuche im UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau. Möglichkeiten der touristischen Angebotsentwicklung.
Köstler/Schöller/Brucker

- 16:00 – 17:30** Podiumsdiskussion unter der Leitung von ao. Univ. Prof. Dr. Bernd Lötsch mit Vertretern aus Wirtschaft, Tourismus und Politik und Verleihung der Echt.Sein.-Zertifikate.

- ab 18:00** Kaminesgespräch Wissens- und Erfahrungsaustausch beim Abendessen in der **Rauchkuchl des Romantikhoteles Wastlwirt******
Spezialpreis pro Person € 24,- inkl. 1 Getränk



6

PROGRAMM

Samstag, 6.10.2018



7:30 ›Morgentau-Wanderung zur Longa‹ mit Barbara
Ort Hotel Häuserl im Wald, Mariapfarr
Dauer ca. 1 Stunde
max. 20 TeilnehmerInnen



8:00 ›Barfußgolfen‹ mit Rudi,
Romantikhôtel Wastlwirt
Ort Golfclub St. Michael
Dauer ca. 2 Stunden
max. 12 TeilnehmerInnen



9:30 ›4 Elemente Sinneswanderung‹ mit Günter
Ort Zirbenpension Lüftenegger, Mauterndorf
Dauer ca. 4 Stunden
max. 14 TeilnehmerInnen



14:00 ›Kneippwanderung im Mühlbach‹ mit Hans
Ort Almgut Vital & Relax Hotel, St. Margarethen
Dauer ca. 1 Stunde
max. 20 TeilnehmerInnen



15:30 ›Erdende Heumeditation‹ mit Christina
Ort Landgasthof Löckerwirt, St. Margarethen
Dauer ca. 1 Stunde
max. 10 Personen



DIE REFERENTEN/INNEN der Biosphäre



**AO. UNIV. PROF.
DR. BERND LÖTTSCH**
Lehrbeauftragter Department für
Ernährungswissenschaften
ehem. Generaldirektor
Naturhistorisches Museum Wien



**FH-PROF.DIPL. BETRIEBS-
WIRTIN (FH) EVA BRUCKER**
FACHHOCHSCHULE SALZBURG
Studiengangsleitung Innovation
and Management in Tourism



ULRIKE KÖSTLER
Vorstand Forum Via Sanitas
Heilkraft der Alpen



MAG. DR. HUBERT STOCK
RespekTiere deine Grenzen
Wolfsbeauftragter Land Salzburg



MAG. ANDREAS THOMASSER
Referent Naturschutz – Land Salzburg



MAG. HELMUT SCHÖLLER
Medizinphysiker
Christian-Doppler-Klinik
Universitätsklinik für Psychiatrie,
Psychotherapie & Psychosomatik
der PMU Salzburg
Vorstand Salzburg Academy



- 1 Hotel Häuserl im Wald
Niederriem 140, 5571 Mariapfarr
- 2 Zirbension Lungenegger
Markt 25, 5570 Mauterndorf
- 3 Romantikhôtel Wastlwirt****
Poststraße 13, 5582 St. Michael
- 4 Wellnesshotel Eggerwirt****s
Kaltbachstraße 5, 5582 St. Michael
- 5 Landgasthof Löckerwirt
Dorfstr. 25, 5581 St. Margarethen
- 6 Almgut Vital & Relax Hotel
Liftstr. 166, 5581 St. Margarethen



ECHT.SEIN.

— in der Biosphäre

INFORMATIONEN & ANMELDUNG:*

Biosphärenpark unter: 06472 7740-11 oder biosphaere@lungau.org

ANMELDESCHLUSS: DO., 27. September 2018

*bitte um Bekanntgabe bei der Anmeldung, ob mit oder ohne Rauchkuchl-Menü.

